

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Tujuan Umum.....	5
1.6 Tujuan Khusus.....	5
1.7 Manfaat penelitian.....	6
1.8 Ruang lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Hiperkolesterolemia.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Epidemiologi.....	14
2.1.3 Faktor Risiko	14
1. Usia	14
2. Jenis Kelamin.....	16
3. Keturunan.....	16
4. Pola Makan	19
5. Kurang Konsumsi Buah dan Sayur.....	20
6. Indeks Massa Tubuh (IMT)	22
7. Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul (RLPP)	25
8. Kebiasaan Merokok	27
9. Kurang Aktivitas Fisik.....	28

10. Stres Kerja	31
2.1.4 Klasifikasi	33
2.1.5 Patofisiologi	34
2.1.6 Manifestasi Klinis	36
2.1.7 Dampak Hiperkolesterolemia	37
2.1.8 Pemeriksaan	39
2.1.9 Penatalaksanaan	40
2.1.10 Pencegahan	43
2.2 Metode Penilaian Asupan Makanan	44
2.3 Metode Penilaian Aktifitas Fisik	45
2.4 Metode Penilaian Stres Kerja	46
2.5 Promosi Kesehatan Pekerja	47
2.6 Definisi	47
2.7 Progam Promosi Kesehatan Pekerja	48
2.8 Media Promosi Kesehatan	48
2.9 Himbauan Dalam Pesan	51
2.10 Kerangka Teori	53
2.11 Penelitian Terkait	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1 Kerangka Konsep	55
3.2 Defini Operasional	56
3.3 Hipotesis Penelitian	59
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian	59
3.5 Desain Penelitian	60
3.6 Populasi Dan Sampel	57
3.7 Teknik Pengumpulan Data	57
3.8 Manajemen Data	64
3.9 Analisis Data	65
BAB IV HASIL PENELITIAN	67
4.1 Gambaran Umum PT Intertek Utama Services	67
4.1.1 Sejarah PT Intertek Utama Services	67
4.1.2 Lokasi PT Intertek Utama Services	68
4.1.3 Visi dan Misi Perusahaan	68
4.1.4 Struktur Organisasi dan Ketenagaan PT Intertek Utama Services	69
4.2 Subjek Aktual Penelitian	69
4.3 Analisis Univariat	69
4.3.1 Analisis Risiko Hiperkolesterol	70
4.3.2 Analisis Usia	70
4.3.3 Analisis Riwayat Hiperkolesterol	71

4.3.4 Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh).....	71
4.3.5 Analisis RLPP.....	71
4.3.6 Analisis HDL	72
4.3.7 Analisis LDL	72
4.3.8 Analisis Triglicerida	73
4.3.9 Analisis Konsumsi Buah Dan Sayur	73
4.3.10 Analisis Status Merokok	74
4.3.11 Analisis Aktifitas Fisik.....	75
4.3.12 Analisis Stres Kerja.....	75
4.4 Analisis Bivariat	75
4.4.1 Hubungan Usia dengan Hiperkolesterolemia	75
4.4.2 Hubungan Riwayat Hiperkolesterol dengan Hiperkolesterolemia.....	76
4.4.3 Hubungan IMT dengan Hiperkolesterolemia	77
4.4.4 Hubungan RLPP dengan Hiperkolesterolemia.....	77
4.4.5 Hubungan HDL dengan Hiperkolesterolemia	78
4.4.6 Hubungan LDL dengan Hiperkolesterolemia.....	78
4.4.7 Hubungan Triglicerida dengan Hiperkolesterolemia.....	80
4.4.8 Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Hiperkolesterolemia.....	80
4.4.9 Hubungan Merokok dengan Hiperkolesterolemia.....	82
4.4.10 Hubungan Aktifitas Fisik dengan Hiperkolesterolemia.....	82
4.4.11 Hubungan Stres dengan Hiperkolesterolemia.....	83
BAB V PEMBAHASAN.....	84
5.1 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan Umur.....	84
5.2 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan Riwayat Hiperkolesterolemia	86
5.3 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan IMT.....	89
5.4 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan RLPP	91
5.5 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan HDL.....	93
5.6 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan LDL	96
5.7 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan Triglicerida	98
5.8 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayur.....	100
5.9 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan Merokok.....	103
5.10 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan Aktifitas Fisik ...	105
5.11 Analisis Risiko Hiperkolesterolemia Berdasarkan Stres	108
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	112
6.1 Kesimpulan.....	112
6.2 Saran	113

DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN	116